

Kent u de richtlijnen?

Geef aan of deze stellingen juist of onjuist zijn:

1. Belangrijke risicofactoren voor een ernstige onderliggende aandoening bij het lumbosacraal radiculair syndroom (LRS) zijn een leeftijd tot 50 jaar, voorgeschiedenis van kanker, onverklaard gewichtsverlies en gebrek aan verbetering na 1 maand conservatieve therapie.

Antwoord: incorrect.

Bron: zie richtlijn Lumbosacraal Radiculair Syndroom, Richtlijn 2020. De differentiaaldiagnose voor LRS omvat neoplastische, infectieuze en ontstekings-problematiek. Belangrijke risicofactoren voor ernstige onderliggende aandoeningen zijn leeftijd hoger dan 50 jaar, geschiedenis van kanker, onverklaard gewichtsverlies en gebrek aan verbetering na 1 maand conservatieve therapie (Tarulli, 2007).

https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/lumbosacraal_radiculair_syndroom_lrs/anamnese_en_lichamelijk_onderzoek_bij_lrs.html

2. Bij een patiënt met een LRS wordt geadviseerd om een fysio- of oefentherapeut te betrekken in het geval van bewegingsangst, bewegingsarmoede of een parese.

Antwoord: correct.

Bron: zie richtlijn Lumbosacraal Radiculair Syndroom, Richtlijn 2020. Het huidige advies is om de NHG-standaard te volgen, waarin het advies is om (gedoseerd) actief te blijven en door te gaan met de dagelijkse activiteiten voor zover de klachten dit toelaten en bewegingen die pijn provoceren of de rug belasten tijdelijk te verminderen. Bij bewegingsangst, bewegingsarmoede, een parese of begeleiding en educatie bij chronische pijn kan de fysio/oefentherapeut een rol spelen.

https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/lumbosacraal_radiculair_syndroom_lrs/conservatieve_behandeling_bij_lrs/fysiotherapie_oefentherapie_bij_lrs.html

3. Het toepassen van een diagnostische zenuwwortelblokkade heeft onvoldoende toegevoegde waarde bij het bepalen van de symptomatische zenuwwortel.

Antwoord: correct.

Bron: zie richtlijn Lumbosacraal Radiculair Syndroom, Richtlijn 2020. Het belangrijkste argument in de besluitvorming is de geringe bewijskracht. De interventie wordt zwak ontraden op basis van kleine patiëntenaantallen, een retrospectief design en ontbreken van een gouden standaard.

https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/lumbosacraal_radiculair_syndroom_lrs/diagnostische_zenuwwortelblokkade_bij_lrs.html